

Harmonogram treningów drużyn Akademii ŁKS Łódź S.A. Sezon 2023 - 2024

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
DRESS CODE AKADEMII								
SENIOR JUNIOR	ŁKS II 2.LIGA Matysiak, Pęciak, Piątkowski, Sobczak	10:15 - 12:00 11:35 - 12:50	10:15 - 12:00 12:00 - 13:00	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00		
	ŁKS III 4.LIGA Zasada, Zientarski, Pyć, Kazimierczak	10:15 - 12:00 8:50 - 10:30	10:15 - 12:00 13:00 - 14:00	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00		
JUNIOR MŁODSZY	U 17 B1 2007 Figa, Wróblewski, Białousko, Ilnicki	14:00 - 15:30 15:35 - 16:30	14:00 - 15:30 15:35 - 16:30	14:00 - 15:30		14:00 - 15:30		
	U16 B2 2008 Wróblewski, Figa, Białousko, Ilnicki	12:00 - 13:45 14:00 - 15:35	12:00 - 13:45 14:00 - 15:30	12:00 - 13:45		12:00 - 13:45		
TRAMPKARZ	U15 C1 2009 Jankowski, Modrzejewski, Pyć, Bielichowski	12:00 - 13:45	12:00 - 13:45	12:00 - 13:45 14:00 - 15:30	8:50 - 10:30	12:00 - 13:45		
	U14 C2 2010 Modrzejewski, Lawerski, Pyć, Bielichowski	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30 15:30 - 16:30	8:00 - 8:50	14:00 - 15:30		
MŁODZIK	U - 13 D1 2011 Szymczyk, Lawerski	15:30 - 17:15	15:30 - 17:15	15:30 - 17:15		15:30 - 17:15		
	U - 12 D2 2012 Krasnopolski, Jankowski	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00		15:30 - 17:00		
ORLIK	U - 11 E1 2013 Gajewski, Gołaszewski	17:00 - 18:30	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15		17:45 - 19:15		
	U - 10 E2 2014 Gołaszewski, Lasota		16:00 - 17:30	16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		
ŻAK	U - 9 F1 2015 Bienias, Byczkowski,	16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		
	U - 8 F2 2016 Byczkowski, Bienias	17:45 - 19:00		17:45 - 19:00		17:45 - 19:00		
ŁKS SCHOOLS		GÓRNA 16:30-18:30 17:30-19:00	16:00 - 21:00	GÓRNA 16:30 - 18:30 19:00 - 20:30 17:45-19:15	16:00 - 21:00	17:45-19:15		
BRAMKARZE AKADEMIA ŁKS ŁÓDŹ		15:30 - 17:00	16:15 - 17:45		15:30 - 17:00			
CENTRUM TRENINGU INDYWIDUALNEGO					13:00 - 16:00 15:45 - 17:45			8:00 - 13:00
AKADEMIA BRAMKARSKA NAZERO		17:30 - 19:00 17:30-19:00 1/2	18:00 - 21:00		17:30 - 20:30			9:00 - 12:00
ŁÓDZKA AKADEMIA FUTBOLU		18:00 - 21:00		18:30-20:00 1/2 20:00 - 21:30	18:00-21:00 1/2			
STOWARZYSZENIE ŁKS		19:00 - 20:30	18:00 - 19:30 19:30-21:00 1/2	19:15-20:45 1/2 18:00-19:30 1/2	18:00 - 19:30	18:00 - 21:00		
KOLEJARZ					18:00-21:00 1/2 19:30 - 21:00	19:30 - 21:00		
WALKING FUTBOL		19:00 - 20:30		19:00 - 22:00				
OLDBOY		20:30 - 22:00			21:00 - 22:30			
LEGENDA		NR 1	NR 2	NR 3	NR 4	NR 5/BALON	NR 6 BRAMKARSKIE	MG 13