

Harmonogram treningów drużyn Akademii ŁKS Łódź S.A. Sezon 2022/2023

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
DRESS CODE AKADEMII →								
JUNIOR	ŁKS II III Liga Matysiak, Pęciak, Bielichowski, Adamczyk	10:15 - 12:00 9:00- 10:00	10:15 - 12:00 12:45 - 13:45	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00		
	ŁKS III Klasa Okręgowa Zasada, Zientarski, Kaźmierczak, Piątkowski	10:15 - 12:00 8:00 - 9:00	10:15 - 12:00 11:30 - 12:45	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00		
JUNIOR MŁODSZY	CLJ U 17 B1 2006/ U16 B2 2007 Wróblewski, Figa, Modrzejewski Ilnicki, Pyć	12:00 - 13:45 14:50 - 15:35	12:00 - 13:45	12:00 - 13:45	12:50 - 13:50	12:00 - 13:45		
TRAMPKARZ	CLJ U – 15 C1 2008 Krymarys, Modrzejewski, Sobczak, Pyć	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30 15:45 - 16:45	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30		
	U – 14 C2 2009 Jankowski, Krasnopolski, Ilnicki, Piątkowski	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30 8:00 - 8:50	14:00 - 15:30 8:00 - 8:50		14:00 - 15:30		
MŁODZIK	U – 13 D1 2010 Krasnopolski, Drzewiecki, Kaźmierczak, Piątkowski	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00 MOTORYKA	15:30 - 17:00		15:30 - 17:00		
	U – 12 D2 2011 Szymczyk, Lasota, Ilnicki	17:00 - 18:45 MOTORYKA	17:00 - 18:45	17:00 - 18:45	Mecze Akademii 16:00 - 18:00	17:00 - 18:45		
ORLIK	U – 11 E1 2012 Gołaszewski, Lasota, Ilnicki	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00	Mecze Akademii 16:00 - 18:00	15:30 - 17:00		
	U – 10 E2 2013 Gołaszewski, Gajewski	17:15 - 18:45		17:15 - 18:45		17:15 - 18:45		
ŻAK	U - 9 F1 2014 Byczkowski, Bienias	16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		
	U – 8 F2 2015 Byczkowski, Bienias	17:30 - 18:45		17:30 - 18:45		17:30 - 18:45		
SKRZAT	U - 7 G1 2016/U - 6 G2 2017 Jankowski, Wyszowski	18:45 - 19:45				18:45 - 19:45		
ŁKS SCHOOLS		GÓRNA 16:30 - 18:30	16:00 - 21:00	GÓRNA 16:30 - 18:30 19:00 - 20:30	16:00 - 21:00	17:15 - 18:45		
BRAMKARZE ŁKS		14:30 - 15:45	16:15 - 17:45		15:45 - 17:15			
CENTRUM TRENINGU INDYWIDUALNEGO					13:00 - 16:00 15:45 - 17:45			8:00 - 13:00
AKADEMIA BRAMKARSKA NAZERO		17:30 - 19:00 17:30-19:00 1/2	18:00 - 20:30		19:00 - 20:30 17:30-19:00 1/2			
ŁÓDZKA AKADEMIA FUTBOLU		17:30 - 21:00	19:00 - 20:30	20:00 - 21:30	18:00 - 21:00	19:30 - 21:00		
STOWARZYSZENIE ŁKS		19:00 - 20:30	18:00 - 21:00	19:00 - 20:30 1/2	18:00 - 19:30	18:00 - 21:00		
KOLEJARZ			19:15 - 20:45		19:30 - 21:00			
BOISKO BRAMKARSKIE		19:00 - 20:30		19:00 - 22:00		17:30 - 19:00		
LEGENDA		NR 1	NR 2	NR 3	NR 4	NR 5/BALON	NR 6 BRAMKARSKIE	MG 13